松本商工会議所
伴走型小規模事業者支援推進事業
経営発達支援計画
創業支援
PR
令和4年度 シリーズ③

健康で美しい体づくりをサポートする リラクゼーションサロン

松本商工会議所では、創業を目指す皆さんが持つ悩みや課題を、各種専門家および当所スタッフが、多彩な支援メニューで解決に導き、「夢を実現・創業したい！」を全力で応援しています。

こうして夢を実現させた皆さんを紹介する「創業支援PRシリーズ」の今年度の第3回目として、諏訪まゆみさん(リラクゼーションサロンchouchou、松本市岡田)に、創業を決意するまでの経緯と商工会議所の支援について伺いました。

chouchou（シュシュ）は、健康で美しい体づくりをサポートするリラクゼーションサロンです。足つぼリフレクソロジーと筋膜リリースを中心に、一人一人に合わせた施術を行っています。多くの縁がつながったからこそ開業できたと諏訪さんは言います。それは自身で引き寄せた縁に違いありません。

興味と縁がつながる

安曇野市出身の諏訪さんは、短大で経営の情報戦略などを学んだのち、金融機関に就職、お金に携わる中でさまざまな人生を垣間見てきました。その後結婚を機に退職、ご主人の転勤で松本に戻ってきました。

地元に戻ってきたことから、こだわりの豚を育てる実家の家業（養豚業）の手伝いをすることになりました。ミネラルたっぷりの体にいい発酵飼料を食べさせることで、やわらかくおいしい酵母豚が育ちます。妊娠・出産を経験したこともあり、この仕事を通して「食べる」ことに興味がわいてきました。

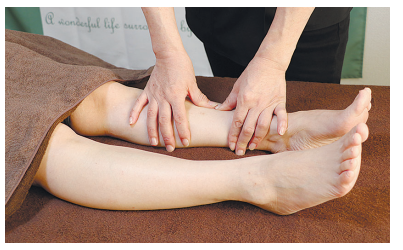
注目したのは「酵母」です。パンを膨らませるその働きを不思議に感じてパン教室に通い、パン教室の講師を務めるまでになりました。家族のサポートを受け、母、養豚、パン講師をこなし、さらには手話を学んでデイサービスでボランティアもこなしていました。充実した楽しい日々だったそうです。

転機は腰を痛めて養豚の仕事を続けるのが難しくなったこと。友人に美容業界に誘われたのはそんな時でした。ホテルに併設するエステでマッサージできる人を探しているというのです。実は諏訪さん、会社員時代に趣味でオイルマッサージを学んだこともあり、興味がありました。気軽な気持ちで見学にでかけたところ、エステの社長から「いつから来られるの？」と声を掛けられ、決断の時が迫りました。

「マッサージ」を本職に

これまでの人生観の中になかった「マッサージ」ですが、家業の養豚も将来的に閉めることが決まっていたタイミングでの出会いに、心を決めました。

改めてマッサージを学び直し、斑尾高原ホテルタングラムのエステサロンで繁忙期に働き始めました。同時にイベントでハンドマッサージを行うなど精力的に活動する中で、知り合った松本市のリラクゼーションサロンのスタッフから、足から体を整える大切さを学びました。



足裏には体の状態が反映されます。サロンで足裏を整えてもらいながら、正しい歩き方を身に付けて食生活も見直すことで、自分の体がトータルで変わっていきました。体のメンテナンスの大切さを痛感したそうです。その後サロンのスタッフになり、多くの人の足に触れながら実践する中で技術を学びました。しかし自身の健康問題や家庭の事情で4年ほどで退職。この時点でもまだ開業という考えはありませんでした。

急転直下の開業

開業のきっかけは、知人からオーナーを紹介されたこと。迷いましたが、知人は開業を目指しながら断念しており、その代わりに自分が開業をと考えたこと、さらに周囲から後押しを受けたこともあり、今年3月開業を決断しました。

創業計画を形にしなければなりませんが、なにをどうしていいかわかりません。これは専門家に聞くべきだ、と早々に来所いただきました。さまざまな制度もご紹介しながら、どのような店にするのかを固めていきました。先輩たちや家族など少しずつ周囲の手を借り、やると決めたからにはできるだけ早く開業しようと、急ピッチで準備を進めました。当所の指導の下、松本市の新規開業家賃補助も申請しました。

不調の根本を探り施術

6月、リラクゼーションサロンchouchouを開業しました。常念岳が望める静かな環境で、ゆったりと施術を受けることができます。

「足」は足首から足の付け根まで、経絡に沿って老廃物を流し整えるほか、爪のケアや角質除去を行います。足裏は体調を如実に反映します。全身の臓器とつながる反射区である足つぼのマッサージも好評です。

「筋膜リリース」は頭のてっぺんから足の先まで、体の深い部分にある筋膜にアプローチするファシアストレッチを行います。筋膜は第2の骨格ともいわれています。

骨膜に癒着した筋膜を手で緩めて正しい位置に導くことで、筋肉が本来の動きを取り戻すことができるのです。体の不調の原因を探っていくと、その根本は筋膜であることがあります。丁寧にカウンセリングをした上で、一人一人に合わせた施術を提案しています。

「今までの経験を踏まえ、皆さまのストレスを解消して人生を楽しむお手伝いになればと思います。精一杯施術でサポートさせていただきます」と諏訪さんは話しています。

松本商工会議所
経営指導員　福島 章徳

chouchou

リラクゼーションサロンchouchou（シュ シュ）
松本市岡田下岡田4-3　コーポ常念306
TEL.090-4333-9973
9:30～18:00　完全予約制
MAYUMI_CHOUCHOU

事業環境変化対応型事業　インボイス制度が始まる前に必要な事前準備を手遅れになる前に対策しましょう！

事業環境の変化の影響を受ける中小・小規模事業者のための

インボイス制度実務対策セミナー

※インボイス制度を理解していないと取引先の減少や税負担の増加につながるかも!?
※令和5年9月30日までに必ずしなければいけない事務処理とは!

個別相談会

受講無料　会員・非会員問わず参加できます

●開催日時：12/16（金）
●会　場：松本商工会館 6階会議室（松本市中央1-23-1）
●定　員：50名
●講　師：関東信越税理士会松本支部派遣税理士
●受講料：無料、セミナーはZoom参加可（個別相談会のZoom開催はございません。）
●申込期限：12月9日（金）（定員になり次第締め切り）
●申込方法：FAXかメール、又は専用の二次元バーコードにてお申込みください。

第1部	午後1時～2時30分	免税事業者・簡易課税事業者向けセミナー
第2部	午後3時～4時30分	本則課税事業者向けセミナー
個別相談会	午後2時～5時	事前予約制、個別相談のみの参加も可

お申し込みはこちらから

同日開催

デジタル化に向けた事業環境の変化に対応していく中小・小規模事業者のための

自社の経営課題チェックセミナー

将来の展望に向けて、デジタル化を通じた経営課題の解決を目指す事業者の皆様をサポートする「デジタル化支援ポータルサイト」が中小企業庁により今年7月に開設されました。まずはお気軽に「経営診断」を受けてみませんか?

●開催日時：12/16（金）【1回目】午後2時30分～3時　【2回目】午後4時30分～5時
●会　場：松本商工会館 6階会議室
●定　員：各回20名
●講　師：みらデジ事務局　櫻井　正泰氏
●申込期限：12月9日（金）（定員になり次第締め切り）
●申込方法：FAXかメール、又は専用の二次元バーコードにてお申込みください。

主催 松本商工会議所中小企業振興部経営支援グループ
共催 松本信用金庫　協力 税理士法人 未来経営
〒390-8503 松本市中央1-23-1　tel:0263-32-5350　fax:32-1482
URL:https://www.mcci.jp　E-Mail:soudan@mcci.or.jp