



「やさしさが好循環する社会」を目指し、リラクゼーション施術や健康経営支援により、「人生を力強く生き抜くための活力とサービス」を提供する滝沢さん。自身の経験を生かして起業し、IT化が進む中で人にしかできないことを価値として提供し、頑張る人の心身を癒やしています。

子育て環境を求めて関西から松本平に移住した滝沢さん。公務員になり人のために働くことや、後遺症に悩まされることになりました。自律神経のバランスも崩れて心身の不調が

上がげなどに携わる中で、働けなくなつたことで一度途絶えていたそれまでの「経験」を、社会に還元できることに気が付きました。「自分には社会に仕事復帰を繰り返しましたが、特に仕事に対する自分の生産性の低さ」という使命感がフツツと湧いてきたそうです。

滝沢さんは、「人生の支障(ネック)になることを少なくする(レス)」という願いを込めました。その後23年10月に「もみほぐしボディケアTUKANOMA」を開店。現在は△オフィスリラクゼーション提供△リラクゼーションサロン経営△健康経営支援の3事業を手掛けています。店舗開店にあたっては、小規模事業者持续化補助金(創業枠)も活用しました。自指す。仲間、お客さま、

経営指導員 深澤貴光

すべての頑張る人に癒やしを

周囲の皆さんに支えら

れていることにとても感謝しています」と滝沢さんは、「心身を癒やす場として利用していただき、健康に対する日々の行動が変わったきっかけにもなっています。出

張と来店のサービスにシティ21にオープン予定(25年3月)△健康関連の商品開発を本格化し、「より多くの人たちへ癒やしと元気を提供できます。」と語ります」としています。

△TUKANOMA

健康経営 伴走サポート

働く世代の生産性向上を実現するための伴走サポートサービス。従業員が永く健康で働き続けられる環境づくりをサポートするほか、地域の各種専門家と連携し健康経営に関するセミナーや社内研修などを開催しています。

健康経営を社員でワイワイ考えるカードゲーム

業務に活かせる運動レクチャー

松本商工会議所では、創業を目指す皆さんのが持つ悩みや課題を、各種専門家および当所スタッフが、多彩な支援メニューで解決に導き、「夢を実現・創業したい!」を全力で応援しています。こうして夢を実現させた皆さんを紹介する「創業支援PRシリーズ」の今年度の第3回目として、滝沢直美さん(株式会社ネックレス、松本市清水1)に、創業の経緯と当所の支援、これからの展望について伺いました。

松本商工会議所
伴走型小規模事業者支援推進事業
経営発達支援計画
創業支援
PR
令和6年度シリーズ③

「がんばる人」の心と体をバランスよく整える

働く人の生産性向上を支援

起業への思いが高まってきた22年当初はまだ、何ができるかわからませんでした。そこでこれまでの経験を振り返り、自分がどんな

知識を持ち何を生み出

せるか、何ができるか

整理しました。その

過程で痛感したのは、

「働く人の生産性」と

提供できる価値がまだ

ある」「私がやらなき

や」という使命感がフ

ツツと湧いてきたそ

うです。

松本平に根付いた経

営を学びたいと当所に

相談にみえ、「次世代

経営者育成塾」に参加

し、経営者の責任と理

想のリーダー像を明確

にして目標を設定、

「創業スクール」で創

業計画を作成しまし

た。スクール同期は大

きな仲間になり、今も

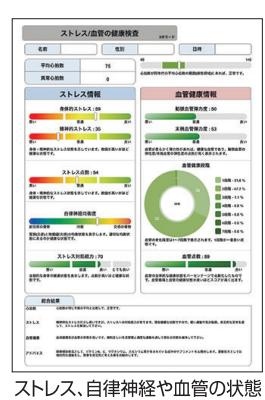
交流が続いている。

TUKANOMA

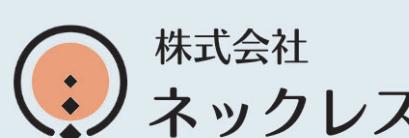
もみほぐしボディケア



企業や家庭で忙しく働く、頑張る人すべてに、つかの間のリフレッシュ時間と癒やしを提供中。施術は、服の上からのドライマッサージとオイルを使った足つぼマッサージの2種類で、「ボディ60分5940円」「ボディ60分+足つぼ30分7920円」が人気です。ほかメニューはLINEの公式ページ=QRコード=から確認ください。



ストレス、自律神経や血管の状態を無料で「見える化」もできる



福利厚生の一環としての企業訪問リラクゼーションサービス。仕事の疲れをリフレッシュし「健康に永く働く心身づくり」を手伝い、健康経営をサポートします。

オフィスマッサージの様子



株式会社 ネックレス

松本市清水1丁目6-3 TEL.0263-30-8436



TUKANOMA

もみほぐしボディケア



松本市清水1丁目6-3 TEL.0263-88-5090
営業/10:00~22:00(最終受付21:30)・不定休



実践的な戦略と実際の成功事例

デジタル化を上手に使いこなし売上を加速するSNS活用術セミナー

昨今、急速なデジタル化への流れなどの影響を受け、中小・小規模事業者の販促活動にも変化が見られるようになりました。「デジタル化を上手に使いこなし売上を加速するSNS活用術セミナー」では、SNSを使って売上を伸ばすための実践的な戦略と、具体的な成功事例を紹介します。個人事業主や中小企業経営者を対象に、ターゲット層への効果的なアプローチ方法、コンテンツ作成のポイント、フォロワーを顧客に転換する秘訣など、ビジネス成長に直結するテクニックを学びます。即実践できるSNS活用法で、売上向上を目指しましょう!

主催/松本商工会議所 中小企業振興部 経営支援グループ 松本市中央1-23-1 tel:0263-32-5350 fax:0263-32-1482 mail:soudan@mcci.or.jp URL:https://www.mcci.jp

令和7年 1/21 火 ZOOM参加可
14:00-16:00

- 会 場: 松本商工会館 6階601会議室
- 対 象: 中小・小規模事業者
- 定 員: 50名(会場は、定員になりますのでお申込みください。)
- 申込期限: 前日までお申込み受付いたします。
- 申込方法: FAXかメール、申込みフォームにてお申込みください。

申込フォームは
こちらから



プランディングウェブ戦略研究家

講師 草間 淳哉 氏

株式会社ウェブエイト代表取締役社長
清泉女学院短期大学非常勤講師

1日40万アクセス、県内最大級のポータルサイト「ナガプロ」を運営。企業のウェブ担当者、広報担当者のスキルアップのために、チームビルディング、プランディングの研修やワークも行い、クライアント企業の理念浸透にも力を入れている。年間130回以上登壇。関わってきたサイトは17,000以上。目的を明確にしたウェブマーケティング戦略・プランディング戦略サポートによって、業績アップした企業多数。

