

北アルプスエリアと木曽エリアの
おすすめ観光スポットやイベント情報が満載!

観光・イベントガイド 2025 信州 おでかけ情報

筑北村 麻績村 安曇野市 池田町 松川村 大町市 白馬村 小谷村

安曇野アートライン推進協議会
国営アルプスあづみの公園



掲載の情報は
市民タイムス
ホームページからも
ご覧いただけます



市民タイムス
PRESENTS

Event Guide 2025 4月～8月

4月

～4月20日(日)／夢農場春まつり(夢農場)【池田町】
4月5日(土)～5月11日(日)／中信地域の古い焼き物展(北アルプス展望美術館)【池田町】
4月11日(金)～5月6日(火・振)／おおまち桜まつり【大町市】
4月12日(土)／陸郷山桜散策(池田町観光協会)【池田町】
4月12日(土)～5月18日(日)／スプリング・フェスタ 2025【国営アルプスあづみの公園】(両地区)
4月13日(日)／あかしな龍門漕ぎくらまつり【安曇野市】
4月15日(火)／立山黒部アルペンルートオープン【大町市】
4月19日(土)／日本百低山 大姥山を登る【大町市】
4月19日(土)・20日(日)／ソノソヨマルシェ 07(ナチュラルマルシェソノソヨ)【池田町】
4月19日(土)・20日(日)／桜のアルプスあづみのセンチュリーライド 2025【安曇野市】
4月25日(金)・26日(土)／さんさんマーケット(山風舎)【池田町】
4月26日(土)／ゲレンデ Clean Act.【白馬村】
4月26日(土)～5月6日(火・振)／カモミールフェア(ナチュラルマルシェソノソヨ)【池田町】
4月29日(火・祝)／早春賦まつり【安曇野市】
4月下旬～11月／安曇野サイクルロゲイニング【安曇野市】

5月

5月3日(土・祝)／第46回塩の道祭り【小谷村】
5月3日(土・祝)～6日(火・振)／さんばく付属園まつり【大町市】
5月4日(日・祝)／第46回塩の道祭り【白馬村】
5月4日(日・祝)・11日(日)／無料入園日【国営アルプスあづみの公園】(両地区)
5月5日(月・祝)／塩の道湖畔ウォーク&フォトコンテスト【大町市】
5月10日(土)／信州サイクルロゲイニング 2025 ー安曇野Stage【安曇野市】
5月10日(土)・11日(日)／HAKUBA ワインマルシェ【白馬村】
5月11日(日)／早春賦音楽祭【安曇野市】
5月17日(土)・18日(日)／第23回アルプス囲碁村まつり【大町市】
5月17日(土)～25日(日)／HAKUBAヤッホーFESTIVAL【白馬村】
5月18日(日)／いわさきちひろが愛した安曇野まつかわ北アルプスパノラマウォーク春【松川村】
5月18日(日)／第16回 いけだまち北アルプス展望ウォーク【池田町】
5月18日(日)／第35回聖湖へら鮒釣り大会【麻績村】
5月24日(土)／長峰山トレッキング【松川村】
5月24日(土)／信州いけだまち酒蔵祭り【池田町】
5月24日(土)・25日(日)／緑のアルプスあづみのセンチュリーライド 2025【安曇野市】
5月24日(土)～6月1日(日)／安曇野市美術館 ローズウィーク【安曇野市】
5月24日(土)～6月22日(日)／望月信幸 おもしろ多藝展(北アルプス展望美術館)【池田町】
5月31日(土)／第59回貞逸祭・白馬連峰開山祭【白馬村】
5月31日(土)／安曇野スポーツフェスティバル2025【安曇野市】



小谷村イメージキャラクター
たりたりOTARI



白馬村キャラクター
ヴィクトワール・シュヴァルブラン・村男Ⅱ世



黒部ダム
マスコットキャラクター
くろによん



大町市キャラクター
おおまびよん

※イベントの開催日は2025年4月現在の予定です。
※2025年9月～2026年3月の予定は8月下旬頃に掲載予定です。

イベントの日程や詳しい内容は各自治体のHPなどでご確認ください。

6月

6月上旬／梅池自然園開園祭【小谷村】
6月1日(日)／第68回 針ノ木岳慎太郎祭(夏山開き)【大町市】
6月1日(日)／第11回 信州安曇野ハーフマラソン【安曇野市】
6月1日(日)～7月21日(月・祝)／夢農場ラベンダー祭り(夢農場)【池田町】
6月7日(土)・8日(日)／第37回いけだまちひろつかミツレ花まつり【池田町】
6月7日(土)・8日(日)／綿半まつり【筑北村】
6月8日(日)／ソノソヨマルシェ 08(ナチュラルマルシェソノソヨ)【池田町】
6月8日(日)～22日(日)／ラベンダーフェア(ナチュラルマルシェソノソヨ)【池田町】
6月14日(土)／木崎湖湖水開き・地引き網と水上トレッキング／中綱湖ヘラブナ釣り大会【大町市】
6月14日(土)・15日(日)／第41回 安曇野明科あやめまつり【安曇野市】
6月14日(土)・7月5日(土)・8月21日(木)・9月6日(土)／破碎帯見学ツアー【大町市】
6月26日(木)～10月15日(水)／黒部ダム観光放水【大町市】
6月下旬～／花見はたる祭り【池田町】



池田町イメージキャラクター
てるみん／ふ〜みん

7月

7月5日(土)～8月24日(日)／ダヤンと森のスケッチ展&ねこにすと(北アルプス展望美術館)【池田町】
7月12日(土)／劇団四季 浅利慶太記念館を訪ねる【大町市】
7月19日(土)～8月31日(日)／夏のアルプス大冒険【国営アルプスあづみの公園】(両地区)
7月26日(土)／第46回 あづみ野祭り【安曇野市】
7月26日(土)／トットちゃんの夏祭り(安曇野ちひろ公園)【松川村】
7月26日(土)／池田ふるさと祭り 池田あっぱれ【池田町】
7月26日(土)・27日(日)／信濃大町若一王子祭り【大町市】
7月26日(土)・8月23日(土)・9月7日(日)／黒部ダム湖畔ウォーク【大町市】
7月下旬／夏まつり筑北2025【筑北村】



すずむしの里 松川村
マスコットキャラクター
リンリン／りん太

8月

8月1日(金)～6日(水)／信濃木崎夏期大学【大町市】
8月1日(金)～7日(木)／トロバスディウィーク【大町市】
8月2日(土)／大町やまびこまつり／若一王子神社探究【大町市】
8月2日(土)／穂高納涼祭【安曇野市】
8月2日(土)／松川ふるさと祭り【松川村】
8月2日(土)／第36回サマーナイトフェスティバル【麻績村】
8月11日(月・祝)／ふるさと夏祭り【安曇野市】
8月13日(水)／白馬の夏まつり【白馬村】
8月13日(水)／高瀬川納涼大花火大会【池田町】【松川村】
8月14日(木)／八方温泉夏祭り【白馬村】
8月14日(木)／第18回 安曇野花火【安曇野市】
8月15日(金)／木崎湖灯籠流しと花火大会【大町市】
8月23日(土)／第34回 信州安曇野薪能【安曇野市】
8月25日(月)／いいとこ大町サイクリングツアー【大町市】
8月28日(木)／秘湯高瀬渓谷 噴湯丘へ行こう!【大町市】
8月下旬／中谷大宮諏訪神社例祭【小谷村】



アルプスあづみの公園
マスコットキャラクター
木子／草太



安曇野市農産物応援キャラクター
あづみへず



麻績村
PRキャラクター
おみぼん

緑と雪と温泉のふるさと
信州あたり

小谷村

おたりむら

●小谷村観光連盟／TEL.0261-82-2233
〒399-9494 北安曇郡小谷村大字中小谷丙131
<https://info-otari.jp/>

毎年
開催!

塩の道祭り 5月3日(土・祝)開催

毎年5月に行われる春の一大イベント。例年、約2,500人が参加して、春の塩の道「千国越えコース」を歩きます。また、小谷村の食や人々との交流も大きな魅力のひとつ。当時の往來を偲びながら、のんびりと歩けば五感で小谷を楽しめます。

三十三番観音
源長寺の参道入口に
佇む西国三十三番観音。



牛方宿
かつては物資を運んだ牛方と牛と一緒に宿泊しました宿は、現世に唯一残る名所。
◇問／☎0261-71-5610



小谷村郷土館
風情ある茅葺屋根の旧役場に小谷村由来の民族・考古学資料を多数展示。
◇問／☎0261-82-3663



千国の庄史料館 千国番所跡
千国街道の要所に建てられた番所跡を復元した史料館。塩倉なども併設。
◇問／☎0261-82-2536

営：9:00～16:30 火曜休館(祝日の場合は翌日)・冬期休業 大人300円・小人無料 3館共通券：500円



中部山岳国立公園 梅池自然園

6月上旬～10月下旬 開園 大人320円 小児260円

中部山岳国立公園に位置する「梅池自然園」は、希少な高山植物が多く見られる国内でも屈指の高原湿原。北アルプスを眺めながら4時間ほどで園内をめぐることができ、バリエーションコースも完備。各湿原ではさまざまな高山植物が咲き誇り、四季折々で違った表情を見せるのも魅力のひとつ。また「梅池自然園」の最深部に位置する展望温泉からは、白馬三山や日本大雪渓のひとつ「白馬大雪渓」の眺望がすばらしい。

SPRING



雪どけからミズバショウの開花

SUMMER



ニッコウキスゲなどの花々

AUTUMN



ダイナミックな山景と紅葉

所要時間

約40分(ゴンドラ20分+徒歩200m+ロープウェイ5分+徒歩500m)

運行時間

【上り】梅池高原駅発 8:00～16:20

【下り】自然園駅発 8:30～16:40

料金

【大人】往復4,000円(入園料込)

【小児】往復2,200円(入園料込)

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

期間 6月上旬～10月下旬

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

◇梅池ゴンドラリフト(株) ☎050-1809-2606

ツリー アドベンチャー

スリル満点の3コースに挑戦できる、森の中のツリーアドベンチャー。美しい自然に包まれながら、木の上でスリリングな冒険を体験しよう!初心者から上級者まで楽しめるコースで、大自然の中で心躍るひとときをお楽しみください。宿泊者はもちろん、外來のお客様も大歓迎ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

<https://hakuba-alps.co.jp/journal/activity/tree/>

CORTINA ADVENTURE LAND

コルチナ・アドベンチャーランド



◇お問合せ／ホテルグリーンプラザ白馬 ☎0261-82-2236

桜の見ごろは4月下旬頃



大出の吊橋春

春

桜や可憐な花々が迎えてくれる季節。様々なアウトドアアクティビティが始まるのもゴールデンウィークから。



熱気球

夏

暑い夏は湖や川で遊ぶのも気持ちよい。ゴンドラリフトに乗れば、そこは別世界



SUP

大人気の「HAKUBA MOUNTAIN HARBOR」は圧巻の景色



夏のマウンテンハーバー

通年型のマウンテンリゾート
HAKUBA

白馬村

はくばむら

●白馬村観光局／TEL.0261-85-4210
〒399-9301 北安曇郡白馬村北城5497
Snow Peak LAND STATION HAKUBA内
<https://www.vill.hakuba.nagano.jp/>

いよいよ白馬村のグリーンシーズンが始まります。残雪の白馬連峰や可憐な花々を眺めながら、ゆったりとしたリゾートライフを満喫。それともアクティブに大自然の中で遊ぶ!?

イベントなどの情報は
白馬村観光局公式 HP



白馬の紅葉は9月下旬から



紅葉の白馬



温泉

秋

圧倒的なスケールの北アルプスと紅葉が演出する秋も人気のシーズン。泉質の異なる温泉を湯巡りするのもおススメ

おしゃれなカフェでリゾート滞在を満喫
アウトドアショップ巡りもおススメ



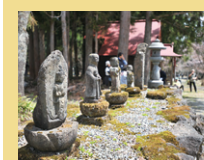
1年を通してグルメやショッピングも楽しめます!



毎年
開催!

第46回塩の道祭り 5月4日(日・祝)

千国街道(塩の道)の名は、遠く中世以前にまでさかのぼり、信州と越後を結び動脈として、塩、麻などの物資が運ばれ、当時から大きな役割を果たしてきました。戦国期には、越後の上杉謙信が甲斐の武田玄玄に、牛馬の隊列を整えて塩をおくり、「敵に塩をおくる」という美談の舞台もこの街道です。その後、江戸時代、近代を経て、白馬村を通る千国街道(塩の道)は現在、その多くが、地域住民の生活道路として、今なお息づいています。どうぞ、祭りを通じて、白馬村の歴史、景色と共に、千国街道(塩の道)と共に生活する人々の心にふれてください。詳細はホームページをご覧ください。



黒部ダム



観光期間 4/15(火)～11/30(日)

長野県側の玄関口、信濃大町。3,000m級の高峰が連なる北アルプスを貫く、信濃大町から富山を結ぶ全長90キロ立山黒部アルペンルート。扇沢駅から電気バス約16分で黒部ダムへ。トンネルを抜けると、大自然の中に思わず息をのむ大迫力の光景が広がっています。

黒部ダム観光放水

6/26(木)～10/15(水)

黒部ダムといえば観光放水。黒部峡谷の景観維持を目的に、毎年決まった時期に放水を行っています。毎秒10t以上の水が霧状となり放水している様子は圧巻。



北アルプス山麓 信濃大町

大町市

おおまちし



大町市キャラクター
おおまびん

鹿島槍ヶ岳をはじめアルピニスト憧れの名峰群が間近に連なる大町市。さらに日本最大の山岳観光ルートとして知られる立山黒部アルペンルート・黒部ダムの長野県側の玄関口です。

- 大町市観光協会／TEL.0261-22-0190
〒398-0002 大町市大町3200
<https://kanko-omachi.gr.jp/>
- 大町市役所地域振興部観光文化課
TEL.0261-22-0420
〒398-8601 大町市大町3887
<https://www.city.omachi.nagano.jp/>



公式観光サイト
信濃大町ナビ



8/1(金)
リニューアル
OPEN

トロバスデー&リニューアル
オープン イベント開催!

扇沢トロバス記念館 リニューアル

黒部ダムの歴史と共に歩んできたトロバス。扇沢駅近くにある「トロバス記念館」には“奇跡の1台”が保存されており、トロバス内部の見学ができるほか、トロバスの歴史を伝えるパネルや部品等を展示しています。

現存する“奇跡の1台”を展示



運行を終えたトロバス全15台は解体される予定でしたが、とあるファンの熱意と解体業者の配慮により奇跡的に残すことができました。

場所／大町市平2117
TEL.0261-22-3220

開館時間／9:00～16:00
(立山黒部アルペンルート営業期間のみ)

入場
無料



e-bikeで信濃大町を満喫!!

e-bikeレンタル

電動アシスト付きだから坂道でもすいすい、絶景ポイントまで上ることができます。山や湖、信濃大町の大自然をe-bikeで満喫しませんか。



2時間まで	2,000円
4時間まで	3,000円
4時間以上	5,000円
乗り捨て	6,000円

※別途預り金が必要です(3,000円)

公式HP「信濃大町ナビ」の
e-bikeレンタル予約フォーム
または、当日窓口で受付!

e-bike
レンタル
QRコード



◇お問合せ／(一社)大町市観光協会
☎0261-22-0190

立山トンネル 電気バス スタート

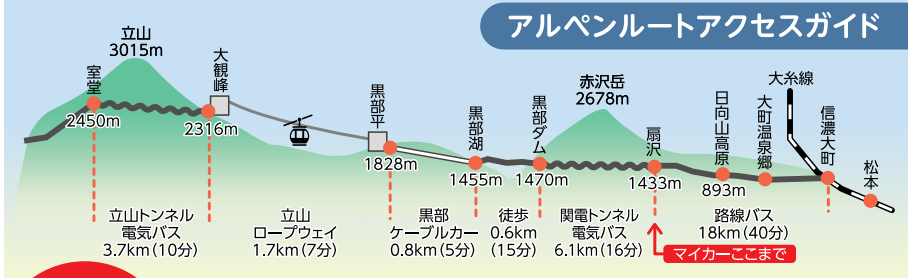
立山黒部アルペンルート



昨年まで立山黒部アルペンルートの室堂と大観峰を結んでいた「立山トンネルトロリーバス」に代わり、2025年4月15日から「立山トンネル電気バス」を運行しています。



アルペンルートアクセスガイド



信濃大町 穴場旅 ガイドツアー

参加者
募集中!

知る人ぞ知る大町の
ニッチな穴場を
少人数でご案内する

詳しくはコチラへ

◆問合せ・申込み
(一社)大町市観光協会
☎0261-22-0190



長野県知事登録旅行業 第地域-670号

長野県内初の氷河 カクネ里を望む

小遠見山山頂から氷河「カクネ里」望みます。氷河について学べて、白馬五竜高山植物園も散策できる1日で2度楽しいトレッキングです。

- ・場所 白馬五竜高山植物園経由、小遠見山山頂
- ・日時 春頃に決定! (2回開催予定)
8:50～15:00 (約6時間)
- ・集合 エスカルプラザ入口
- ・参加費 6,000円(ガイド料、ゴンドラ料金など)
大人1名+子ども(小学3～6年生)1名
セット料金 9,000円
- ・案内人 山岳ガイド 大場淳治氏



にっぽん百低山 大姥山を登る

急登、岩場、鎖場が続くバリエーション豊かな大姥山は金太郎伝説の残る里山。金太郎に思いを馳せながら歩きます。

- ※対象は中学生以上(登山中級者向け)
- ・場所 八坂 大姥山
- ・日時 第1回 4月19日(土)
『金時の小径』コース
第2回 11月15日(土)
『大姥の散歩道』コース
8:00～15:00 (約7時間)
- ・参加費 3,000円(ガイド料、主催旅行保険)
- ・案内人 八坂 伊藤悦男氏



カメラスキルアップ講座 古くから続く伝統技術撮影テクニック編

平安時代に始まったとされる大町の和紙作り。「信州松崎和紙」にて普段は入れない職人の工房にお邪魔させていただき、伝統技術を題材にカメラ技術を磨きませんか?

- ・場所 信州松崎和紙工業
- ・日時 6月29日(日)(仮)
9:00～12:00 (約3時間)
- ・集合 信濃大町駅
- ・参加費 3,000円(ガイド代、保険など)
希望者は紙すき体験可。(別途料金)
- ・案内人 JPIOフォトインストラクター 柏原清氏



劇団四季の歩みと時代を巡る 劇団四季 浅利慶太記念館を訪ねる

浅利慶太記念館で劇団四季の歩みを学び、舞台美術品保管倉庫を特別見学。館長が語る貴重なエピソードと感動のひとときを。

- ・場所 劇団四季 浅利慶太記念館
- ・日時 第1回 7月12日(土)
第2回 9月6日(土)
第3回 10月18日(土)
10:00～11:30 (約1時間半)
- ・参加費 2,500円
(入館料、オリジナルストラップなど)
- ・案内人 劇団四季 浅利慶太記念館 館長 浅野貢一氏



裾野さんのご案内する信濃大町の古社 若一王子神社探究

貴重な文化財を特別公開し、三重塔内部拝観や参拝作法も学べる特典満載のツアー。普段見られない神社の魅力を体験。

- ・場所 若一王子神社
- ・日時 第1回 8月2日(土)
第2回 10月4日(土)
9:30～12:00 (約2時間半)
- ・集合 若一王子神社
※駐車場は、神社参道途中を利用
- ・参加費 2,000円(初穂料、主催旅行保険など)
- ・案内人 裾野 傘木則興氏



いいとこ大町 サイクリングツアー

大町の絶景を楽しむサイクリングツアー。ハードとエンジョイの2コースから選び、E-bikeで楽しく北アルプスの大自然を体感しませんか。

- ・場所 大町市内
- ・日時 エンジョイコース (約3時間)
8月25日(月)10:00～13:00頃
ハードコース (約5時間)
10月27日(月)10:00～15:00頃
- ・集合 信濃大町駅観光案内所前
- ・参加費 6,000円(ガイド料、e-バイクレンタル料、昼食代別途など)
- ・案内人 サイクリングチームカイズ代表 清水康博氏



秘境「高瀬渓谷」噴湯丘へ行こう!

高瀬渓谷の最奥地、湯俣エリアにある天然記念物「噴湯丘」を目指す日帰りトレッキングツアーです。地元ガイドだからこその魅力を堪能しましょう!

※対象は小学生以上10歳以下

- ～晴嵐荘編～
- ・場所 高瀬ダムから高瀬渓谷奥地
- ・日時 8月28日(木)6:30～13:00
晴嵐荘にて解散(約6時間半)
※帰り17:15七倉山荘前解散(約10時間半)
- ・集合 高瀬渓谷 七倉山荘前
- ・参加費 6,500円(ガイド代、昼食代、旅行保険)
- ・宿泊される方は別途 ※特定タクシー代金は別途4人乗り1台=2,700円
- ・案内人 元文化財センター学芸員 清水隆寿氏



～湯俣山荘編～

- ・場所 高瀬ダムから高瀬渓谷奥地
- ・日時 9月8日(月) 6:30～13:00
湯俣山荘にて解散(約6時間半)
※帰り16:30七倉山荘前解散(約10時間)
- ・集合 高瀬渓谷 七倉山荘前
- ・参加費 6,500円(ガイド代、昼食代、旅行保険)
- ・宿泊される方は別途 ※特定タクシー代金は別途4人乗り1台=2,700円
- ・案内人 湯俣山荘 支配人 野澤優太氏

巨大山城を探る 『木舟城』遺構ツアー

専門家と巡る木舟城遺構ツアー。歴史的背景や遺構を学び、長野県内最大級の『木舟城』と一緒に探索しませんか。

- ・場所 木舟城(北城と南城)、仁科氏の居館跡
- ・日時 11月1日(土)
9:00～12:30 (約3時間半)
- ・集合 山下集落センター(山下体育館)
※駐車場、体育館駐車場利用
- ・参加費 3,000円(主催旅行保険)
- ・案内人 文化財センター所長 勝野実氏



安曇野アートラインとは、
南は安曇野市から北は白馬村までの
およそ50kmのライン(道路)の中に多数点在する
ミュージアムをラインで結んだものです。
本州中央に聳える日本の屋根・北アルプスの雄大な景観と
その裾野に広がる安曇野の豊かな自然のなか、
ゆつくりとお気に入りのアートをお楽しみください。



公式 HP



公式 X

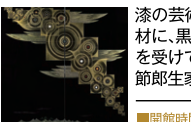
安曇野市美術館 (旧 安曇野市豊科近代美術館)



中世の修道院風の建物の中で、約3,800点の収蔵品から安曇野ゆかりの作家を中心に常設展示しています。併設された四季咲きのバラが咲く庭園は、いつでも自由にご覧いただけます。
※改修のため2025年8月29日(金)まで休館予定

■開館時間 / 9:00-17:00(最終入館16:30まで) ■休館日 / 月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌平日、12/28-1/4 ■住所 / 〒999-8205 安曇野市豊科5609-3 ■TEL / 0263-73-5638 ■入館料 / 一般520(410)円、高校生310(200)円、中学生以下無料、70歳以上の安曇野市民無料。企画展開催時は別料金 ■アクセス / [JR]大糸線豊科駅から徒歩約10分、篠ノ井線田沢駅からタクシー約10分[車]長野自動車道安曇野ICより約5分

安曇野高橋節郎記念美術館



漆の芸術家・高橋節郎は、故郷安曇野の星空や山々、古墳などを題材に、黒と金を基調とした幻想的な作品を数多く制作し、文化勲章を受けています。敷地内には、国の有形文化財に登録された茅葺の節郎生家と蔵があり、四季折々に美しい庭園も見どころです。

■開館時間 / 9:00-17:00 ■休館日 / 月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌平日、12/28-1/4 ■住所 / 〒399-8302 安曇野市穂高408-1 ■TEL / 0263-81-3030 ■入館料 / 大人410(360)円、高校生310(260)円、中学生以下・70歳以上の安曇野市民無料、特別展開催時は別途料金 ■アクセス / [JR]大糸線穂高駅からタクシー約10分、レンタサイクル約20分、有明駅から徒歩約20分、篠ノ井線明利駅からタクシー約15分[車]長野自動車道安曇野ICより約15分

安曇野ジャンセン美術館



ジャンセンの作品を800点余り収蔵し、500号の油彩を中心に常時50〜80点を展示。随時ミレー・コロ・ルオー・ピカソ・シャガール・ピュッフェ・ミロ・ユトリロ・ヴラマンク・ローランサン・ミュシャ他物故作家や現代作家、他ブロンズ彫刻・木彫彫刻も展示しています。

■開館時間 / 9:00-16:30(季節により変動) ■休館日 / なし(展示替え等で臨時休館あり、電話・SNSでご確認ください) ■住所 / 〒399-8301 安曇野市穂高有明 4018-6 ■TEL / 0263-83-6584 ■入館料 / 大人1,100円、小・中学生660円 ※団体様(15名以上)にはプレゼントあり ■アクセス / [JR]大糸線穂高駅からタクシー約6分、篠ノ井線明利駅からタクシー約15分[車]長野自動車道安曇野ICより約15分

国営アルプスあづみの公園 [堀金・穂高地区]



安曇野の自然・文化・歴史を五感で体験できる「あづみの学校」、ナノハナ、チューリップ、コスモスの広大な花畑、池やせせらぎ、野原に飛び交う鳥や蝶、県下最大級のエア遊具など、一年を通じて様々な体験ができます。

■開館時間 / 9:30-17:00(11~2月は16:00まで) ■休館日 / 月曜日(祝日の場合は開館、翌平日休み)、12/31、1/1 ※GW、7/20-8/31は無休 ■住所 / 〒399-8295 安曇野市堀金島川33-4 ■TEL / 0263-71-5511 ■入館料 / 大人(15歳以上)450(290)円、中学生以下無料、65歳以上210円、2日間通し券 / 大人500(350)円、65歳以上250円 ■アクセス / [JR]大糸線豊科駅・穂高駅からタクシー約15分[車]長野自動車道安曇野ICより約20分

安曇野ピンサンチ美術館



絵にスマホをかざすと、フクロウやミクロの結晶が飛び出してきたりする「AR & ガーデン美術館」です。森の中にあるブライベート空間でファンタジーな体験をしたり、庭を散歩したりお茶を飲んだりして、ゆったりお過ごしください。

■開館時間 / 10:00-16:00(土、日に開館) ■休館日 / 月〜金曜日、冬期休館(11月中旬〜4月) ■住所 / 〒399-8301 安曇野市穂高有明 2186-77 ■TEL / 0263-83-5983 ■入館料 / 大人1,200円、小・中学生700円(ドリンク&プレゼント付) ■アクセス / [JR]大糸線穂高駅からタクシー約10分[車]長野自動車道安曇野ICより約25分

征矢野久 水彩館



安曇野の水彩画家、征矢野久の美術館。北アルプスを背景に、美しい安曇野の風景を切り取った、征矢野ブルーの世界をご覧ください。また、ヨーロッパ中を旅して、現地で仕上げたスケッチ画も好評展示中。

■開館時間 / 9:30-16:30(最終入館16:00まで) ■休館日 / 火・水曜日(祝日の場合は開館)、冬期休館(年末〜2月末まで) ※GW、お盆は無休 ■住所 / 〒399-8301 安曇野市穂高有明 987 ■TEL / 0263-83-2754 ■入館料 / 大人800円、小・中学生 / 障がい者手帳をお持ちの方200円 ■アクセス / [JR]大糸線穂高駅からタクシーで約10分[車]長野自動車道安曇野ICより約20分

北アルプス展望美術館 池田町立美術館



北アルプスの大パノラマが一望できる高台に建つ美術館。奥田郁太郎、小島孝子、山下大五郎、篠田義一など、安曇野にゆかりのある作家の作品を常設展示、年数回、趣向に富んだ企画展を開催しています。

■開館時間 / 9:00-17:00(最終入館16:30まで) ■休館日 / 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、12月11日〜2月末日 ■住所 / 〒399-8602 北安曇郡池田町大字会楽7782 ■TEL / 0261-62-6600 ■入館料 / 大人400(350)円、高校生250(200)円、中学生以下無料、企画展開催時は別途料金 ■アクセス / [JR]大糸線安曇道駅からタクシー約6分[車]長野自動車道安曇野ICより約20分

国営アルプスあづみの公園 [大町・松川地区]



森の恵みで創る・味わう「森の体験舎」、高い目線で森を散策「空中回廊」、コースを選べるマウンテンバイクパーク、デイキャンプ場やアスレチック、川遊びや河畔探勝、自然散策など、世代を超えて楽しめる「森遊び」フィールドです。

■開館時間 / 9:30-17:00(11~2月は16:00まで) ■休館日 / 月曜日(祝日の場合は開館、翌平日休み)、12/31、1/1 ※GW、7/20-8/31は無休 ■住所 / 〒398-0004 大町市常盤 7791-4 ■TEL / 0261-21-1212 ■入館料 / 大人(15歳以上)450(290)円、中学生以下無料、65歳以上210円、2日間通し券 / 大人500(350)円、65歳以上250円 ■アクセス / [JR]大糸線信濃大町駅・信濃松川駅からタクシー約15〜20分[車]長野自動車道安曇野ICより約40分

白馬三枝美術館



日本山岳協会を代表する足立源一郎・足立真一郎の作品「槍ヶ岳 北嶺尾根」「滝谷ドーム北壁」「剣岳」や芸術院会員、文化功労者をはじめとする日本洋画壇 60 名以上の描いた油彩・水彩を 100 点余り展示しております。喫茶が併設されていて庭には白馬の山野草が咲きます。

■開館時間 / 9:30-17:00 ■休館日 / 展示替えの為休館あり、冬期休館(12月〜3月 / 状況により開館) ■住所 / 〒399-9301 北安曇郡白馬村小原野小島の森内2935 ■TEL / 0261-72-4685(2563) ■入館料 / 大人700(600)円、小・中学生400(300)円 ■アクセス / [JR]大糸線白馬駅からタクシー約5分、徒歩約20分

田淵行男記念館



北アルプスからの伏流水が湧く、自然豊かな場所に建つ美術館。山岳写真家、昆虫の生態研究者として偉大な足跡を残した田淵行男の作品と、愛用の品々を展示公開しています。現在活躍中の作家による写真展などの企画も行っています。

■開館時間 / 9:00-17:00 ■休館日 / 月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌平日、12/28-1/4 ■住所 / 〒399-8201 安曇野市豊科南穂高5078-2 ■TEL / 0263-72-9964 ■入館料 / 入館料 / 大人(高校生以上)310(200)円、中学生以下・70歳以上の安曇野市民無料 ■アクセス / [JR]大糸線穂高駅から徒歩約20分、豊科・穂高駅よりタクシー約10分、[車]長野自動車道安曇野ICより約5分

碌山美術館



ツタの絡まる教会風の碌山館は安曇野の象徴的存在。日本近代彫刻の扉を開いた荻原守衛(碌山)や高村光太郎、戸張孤雁、中原徳二郎などの生命感あふれる作品に出会えます。

■開館時間 / 3~10月9:00-17:10、11~2月9:00-16:10 ■休館日 / 月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌平日、12/21-31、5~10月は無休 ■住所 / 〒399-8303 安曇野市穂高5095-1 ■TEL / 0263-82-2094 ■入館料 / 大人900(800)円、高校生300(250)円、小・中学生150(100)円 ■アクセス / [JR]大糸線穂高駅から徒歩約7分[車]長野自動車道安曇野ICより約15分

TRIAD IIDA KAN



独創的な彫刻家、飯田善國(1923-2006)の彫刻と、アーティストとしての原点である若き日(1950年代)の油彩絵画を展示しています。また、安曇野の自然と調和している横文彦氏設計の建築群も人気です。

■開館時間 / 10:00-16:00 ■休館日 / なし ■施設のメンテナンス時の臨時休館あり ■住所 / 〒399-8305 安曇野市穂高1856-1株式会社ハーモニックドライブ・システムズ隣接 ■TEL / 0263-83-6800 ■入館料 / 無料 ■アクセス / [JR]大糸線穂高駅からタクシー約15分[車]長野自動車道安曇野ICより約20分

絵本美術館 森のおうち



国内外の絵本原画を年間4〜5回企画を変えて展示。館内に約8000冊所蔵の図書室や、絵本書店「星めぐり」、カフェもあります。図書室の絵本を持ち込めるコテージを併設。心温まる美術館貸し切り結婚式も人気です。

■開館時間 / 3~11月9:30-17:00/12~2月16:30まで(最終入館は閉館の30分前まで、他変更あり、館HPカレンダー参照) ■休館日 / 木曜日(祝日の場合は開館)、1月上旬連続休館あり、2月は水・木曜日 ※GW、お盆の週は無休 ■住所 / 〒399-8301 安曇野市穂高有明2215-9 ■TEL / 0263-83-5670 ■入館料 / 大人900円、小・中学生500円、3歳以上250円、3歳未満無料 ■アクセス / [JR]大糸線穂高駅からタクシー約10分[車]長野自動車道安曇野ICより約25分

安曇野山岳美術館



世界的にも数少ない山岳専門美術館。我が国を代表する山岳絵画の先駆者足立源一郎や吉田博の作品を中心に油彩・デッサン・版画等の秀作を常設展示し、年数回の企画展やコンサート、ワークショップも開催しています。喫茶室・カフェテラスを併設。

■開館時間 / 10:00-16:00 ■休館日 / 木曜日(祝日の場合は開館)、冬期休館(12/11~翌3/9) ※GW、8月は無休 ■住所 / 〒399-8301 安曇野市穂高有明3613-26 ■TEL / 0263-83-4743 ■入館料 / 一般・大学生800(700)円、中高生300(250)円、小学生以下無料 ■アクセス / [JR]大糸線穂高駅から、中房温泉行きバス「花水木会館」停留所下車徒歩約3分、穂高駅からタクシー約6分[車]長野自動車道安曇野ICより約20分

安曇野ちひろ美術館



絵本画家・いわさきちひろと世界の絵本画家の作品を展示する美術館。周囲に広がる安曇野ちひろ公園・トットちゃん広場(松川村営)とともに、子どもから大人まで、一日ゆっくり過ごすことができます。

■開館時間 / 10:00-17:00(GWと7/19-8/31は9:00-17:00) ■休館日 / 水曜日(祝日開館、翌平日休館、GWと7/19-8/31は無休)、展示替えのための臨時休館・冬期休館あり ■住所 / 〒399-8501 北安曇郡松川村西原3358-24 ■TEL / 0261-62-0772 ■入館料 / 大人1,200円、18歳以下・高校生以下無料、65歳以上・学生証をお持ちの方900円 ■アクセス / [JR]大糸線信濃松川駅からタクシー約5分、レンタサイクル約15分、徒歩約30分[車]長野自動車道安曇野ICより約30分

市立大町山岳博物館



雄大な北アルプスの眺望や映像、北アルプスの成り立ちとそこに生きる動植物、人と山とのかわりなど様々な資料により紹介します。※企画展開催期間中、常設展「山と美術」により紹介いただけません。

■開館時間 / 4~11月9:00-17:00(最終入館16:30)、12~3月10:00-16:00(最終入館15:30) ■休館日 / 月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌平日、年末年始 ■住所 / 〒398-0002 大町市大町8056-1 ■TEL / 0261-22-0211 ■入館料 / 大人450(400)円、高校生350(300)円、小・中学生200(150)円 ■アクセス / [JR]大糸線信濃大町駅からタクシー約5分、徒歩約25分

菊池哲男山岳フォトアートギャラリー



山や星に魅せられ 40 年以上撮り続けている山岳写真家 菊池哲男が自ら選んだ作品を迫力的大型パネルで展示しています。山岳夜景の第一人者でもある菊池氏が写し出す季節や時間によって無限に変化する山の美しさをお楽しみください。

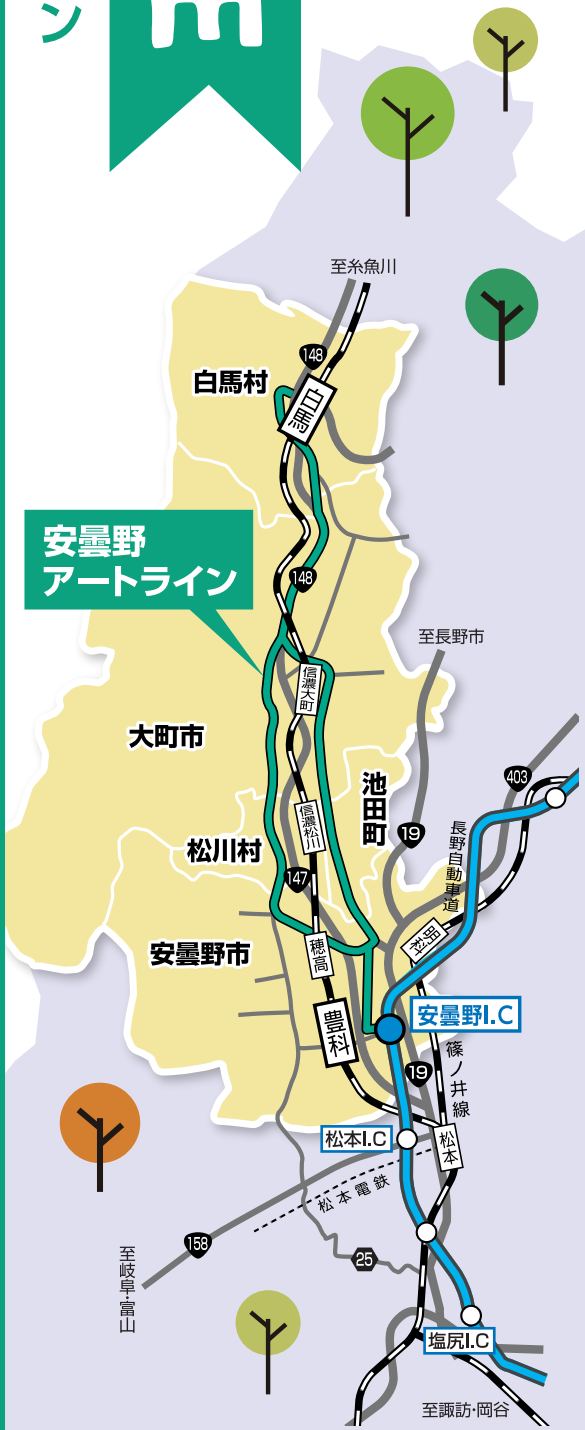
■開館時間 / 4月下旬〜10月9:00-17:00/11月10:00-16:00 ■休館日 / 火・水曜日(祝日の場合は木曜日)、冬期休館(12月〜3月)臨時休館あり ※最新情報は電話またはホームページでご確認ください ■住所 / 〒399-9301 北安曇郡白馬村和田野の森4787 ■TEL / 0261-72-5048 ■入館料 / 大人500(400)円、中高生200円、小学生以下無料 ■アクセス / [JR]大糸線白馬駅からタクシー約6分

●() は団体料金。団体人数、企画展料金については各館へお問い合わせください。

AZUMINO ART LINE
安曇野アートライン
https://azumino-artline.net/

北アルプスの麓 安曇野アートライン 推進協議会

安曇野美術館連絡協議会・安曇野市・大町市・池田町・松川村・白馬村



安曇野ちひろ公園 体験メニュー

体験交流館 ◇問/☎0261・85・8822



おやき作り体験

村のお母さんから教わる「おやき作り」。公園で収穫した野菜や手作りする味噌などを、自分でこねた生地に包んで焼きます。

- 開催日/土・日・祝日など
当日予約なしでも体験ができます。(先着順)
- 時間/10:30~14:00 ●体験料/800円(おやき3個)



押し花でコースター作り

花だけではなく、体験農園で育てた野菜やハーブなども押し花にして、世界に一つだけのコースターを作ります。

- 開催日/4月19日(土)5月16日(金)
以降毎月第3土曜日
- 時間/13:00~15:00 ●参加費/400円



たき火の日

誰でも気軽に参加できるたき火の日。1人での参加も大歓迎。読書をしたり、コーヒーを飲んだり。持ち込み自由。たき火のまわりで自由にゆとりのある時間を過ごしてみませんか。月1回、開催しております。開催日時は、HP等でご確認ください。

- 開催日/月1回 ●参加費/無料



安曇野ちひろ公園

「食」「農」「いのち」が体験できる



トットちゃん広場

広大な園内には、安曇野ちひろ美術館、黒柳徹子さん著の小説「窓ぎわのトットちゃん」の世界を再現したトットちゃん広場、野菜の収穫体験などができる体験農園や郷土食作りができる体験交流館、飯ごう炊さんなどができる野外学習ゾーンがあり、一日ゆっくり楽しむことができます。



電車の教室

トットちゃんが通ったトモ工学園の世界観を楽しむことができます。



体験交流館

郷土食のおやき作りやおにぎり作りなどの体験ができます。

安曇野ちひろ美術館

世界の絵本に出会える美術館

いわさきちひろと世界の絵本画家の作品を展示しています。春は、展覧会「戦後80年 ちひろと世界の絵本画家たち 絵本でつなぐ『へいわ』」を開催中。約65年ぶりに見つかったちひろ作品も初公開しています。



いわさきちひろ にじのはし 1963年

- 開館時間/10:00~17:00
- 休館日/水曜日(休祝日は開館、翌平日開館)
- 入館料/大人1,200円(18歳以下・高校生以下入館無料)
- 展示替えのための臨時休館、冬期休館あり
GW・7/19~8/31は無休、9:00~17:00開館
- ◇問/☎0261・62・0772



すずむしの里松川村へようこそ!

松川村

まつかわむら



- 松川村役場経済課商工観光係
TEL.0261-62-3111
〒399-8501 北安曇郡松川村76-5

- 松川村観光協会 TEL.0261-62-6930
〒399-8501 北安曇郡松川村7022-23
セピア安曇野内

<https://www.matsukawamura.com/>



雄大な北アルプスの麓、豊かな自然に恵まれ、のどかな安曇野の原風景が広がる松川村。北アルプスの山々から流れる清流と、日中と朝晩の温度差を活かし、お米やりんごの生産が盛んで、特に酒米は県内有数の生産地になっています。

道の駅 安曇野松川 寄って停まつかわ

- 営業時間/9:00~18:00
レストラン 9:30(平日10:00)~L.O.17:40
◇問/☎0261-61-1200



松川村の農産物を中心とした農産物直売所、地元の食品や県内のお土産、地酒など取り扱う売店、地元の食材を使ったメニューを楽しめるレストランがあります。おすすめグルメは信州吟醸豚を自家製タレで仕上げた「旨とろ丼」。



おすすめ

お土産に! 松川村のお米でできた日本酒

松川村は県内有数の酒米の生産地です。様々な酒蔵に出荷され、数多くの日本酒が醸造されています。各蔵の味を飲み比べてください。



温泉でゆったり 天然ラドン 馬羅尾天狗岩温泉 すずむし荘



安曇野ちひろ公園からすぐの温泉宿で、泉質は全国的にも貴重と言われる薬効の高い天然ラドンを含んだお湯。まろやかなお湯は、美肌効果のほか神経痛や疲労回復などに効果があるといわれています。露天風呂付の日帰り入浴棟もありますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 入浴時間/10時~21時
(最終受付20時30分)
- 休館日/木曜日
祝日は営業、振替休館有
- 大人600円
小人400円(小学生)
- ◇問/☎0261・62・0225



北アルプスが一番きれいに見える町

池田町

いけだまち

- 池田町観光協会/TEL.0261-62-9197
北安曇郡池田町大字池田4169-3
<https://ikeda-kanko.jp/>

開花状況やイベントの開催などの観光情報は、池田町観光協会にお気軽にお問い合わせください。イベント情報はイベントガイドのページをご覧ください。



ハーバルマップ

絶景と共に満喫できるスポットが多数! 開催イベントもお見逃し無く!



IKEDA GOURMET PICK UP

池田町には蕎麦を始め、地元食材を使った食堂やフレンチ、カフェや中華など人気店が多数!

食事処のご案内



池田町観光協会 Instagram



池田町観光協会

検索



毎月開催予定

あづみ野で暮らそう! 移住案内日帰りツアー

移住後の暮らしをイメージできる場所を巡るツアーは、移住の先輩の本音が聞けたり、学校や住宅造成地などのご希望の場所もご案内!

お申込み・お問い合わせ

池田町役場 総務課移住定住係
☎0261-62-3131

詳しくは HPをチェック! いけだまち暮らし 検索

第16回 いけだまち 北アルプス展望ウォーク

5月18日(日) 受付/8:00~

ご自分の体力に合わせて距離別に景色を楽しみながら歩けます。おにぎりバイキング、豚汁のおもてなしも行います。

お申込み・お問い合わせ

北アルプス展望ウォーク実行委員会
☎0261-62-9197

詳しくは HPをチェック! 池田町観光協会 検索

池田町観光協会では
電動自転車の
貸出を行っています
お問い合わせ
☎0261-62-9197

道の駅 池田

地元で生産されたハーブを使用した商品や、地元産野菜・花や苗の直売店、カフェ、食事処、洋菓子店が揃っています。園内を散策した後は食事、お買い物とゆっくりすごしてみよう。

2025 Spring Festa

ナノハナ畑

里山文化ゾーン

見ごろ

4月下旬～5月上旬

ナノハナ1品種

500万本/6ha

甲信最大 チューリップ畑

田園文化ゾーン 段々原っぱ

見ごろ 4月中旬～下旬(早咲き)

4月下旬～5月上旬(遅咲き)

チューリップ、ムスカリ

117品種/32万球

5,500㎡

無料入園日
5/4(日・祝)
11(日)

4/12(土)～5/18(日)

休園日: 4/14(月)・5/7(水)・12(月)

堀金・穂高地区

チューリップ ナノハナまつり

フォトスポットが
いっぱい

大町・松川地区

春の森で遊ぼう! 新緑ピクニック

れき原の花畑
リニューアル!

ネモフィラ チューリップ花畑

れき原の花畑

見ごろ 4月下旬～5月上旬

ネモフィラ 4万株 1,500㎡

チューリップ

10種/2万3,000球

500㎡

堀金・穂高地区

〒399-8295 長野県安曇野市堀金烏川33-4 TEL.0263-71-5511

駐車場 1,000台(大型バス・身障者専用あり)

交通 【長野自動車道】
安曇野ICより20分
【JR大糸線】
豊科駅または穂高駅より
タクシー15分



大町・松川地区

〒398-0004 長野県大町市常盤7791-4 TEL.0261-21-1212

駐車場 600台(大型バス・身障者専用あり)

交通 【長野自動車道】
安曇野ICより40分
【JR大糸線】
信濃大町駅または
信濃松川駅より
タクシー15分～20分





朝が好きになる街
安曇野

朝をテーマにしたロゴマークは、北アルプスの麓に広がる田園風景、美しい水、農産物、温かい人々など、たくさんの魅力にあふれた安曇野の暮らしを様々な色で表現しています。



長峰山山頂からの景色

自然を愛し、水と緑の薫るまち。

安曇野市

あづみのし

雄大な北アルプスの懷に抱かれ、その雪解け水が豊かな自然と人々の暮らしを育む安曇野市。のどかな田園風景、辻々にひっそりとたたずむ道祖神、美しくどこか懐かしい日本の原風景が広がります。

●安曇野市観光情報センター
TEL.0263-82-9363
〒399-8303 安曇野市穂高5952-3



●安曇野市役所
商工観光スポーツ部観光課
TEL.0263-71-2000 (代表)
〒399-8281 安曇野市豊科6000



安曇野市は市制施行20周年を迎えます！

特別な年に、様々なイベントや事業を計画しています



信州安曇野ハーフマラソン 6月1日(日)



安曇野花火 8月14日(木)



信州安曇野新能 8月23日(土)

安曇野モード

便利な観光アプリができました！



安曇野モードを使えば、
移動もらくらく！



のりかえ案内 / NORIKAE ANNAI
乗換案内
Japan Transit Planner

安曇野サイクルロゲイニング 2025

参加無料！
誰でも参加OK！

詳細はこちら



旬の“おいしい”を
まるかじり！

安曇野で
美味しいもの、
探してみよう！

各ツアーの
詳細はこちら



(一社)安曇野市観光協会／安曇野市観光情報センター

(場所／大糸線穂高駅前すぐ)

安曇野市観光協会のInstagram▶





緑に囲まれた聖湖畔にたたずむ、シックなドイツ風の建物「聖レイクサイド館」。シェフおすすめの手作りケーキセットも御賞味ください。
☎0263・67・3511



聖レイクサイド館

シェーンガルテンおみ

シェーンガルテンとは「美しい庭」の意。聖山の麓、北アルプスを背に建つ赤い屋根のヨーロッパ風の宿です。宿泊は洋室、和室どちらも完備。北アルプスを眺めながらの露天風呂は特に好評。カナダのブッチャードガーデンをモチーフにした庭園には樹木や花々が咲きほこり、のんびりとした旅の一日を満喫できます。
☎0263・67・2800



さわやかな季節が香る、高原といにしえの里。

麻績村

おみむら

●聖高原観光案内センター／TEL.0263-67-2133
〒399-7701 東筑摩郡麻績村麻5889-1
<http://www.vill.omi.nagano.jp/kanko/>



麻績村は名前の通り、古代より麻を績(う)む品部が居住した地と云われており、平安から室町時代まで伊勢神宮の御厨として栄えました。現在はさわやかな聖高原を中心に広がる、緑まぶしいレジャーとスポーツの村として知られています。俳句と茶の湯が体験できる信濃観月苑では、情緒溢れるひとときが味わえます。



千曲川と犀川の間にあり、聖山の麓になだらかに広がる高原。カラマツや白樺林に囲まれ、スカイライナーハイキング、テニスなど、さまざまなレジャーが楽しめます。聖湖ではボート遊びやへら釣り、例年8月14日には行われる納涼煙火大会は大勢の観客で賑わいます。
☎0263・67・2133

聖高原

信濃観月苑



いにしえの都人、多くの文人墨客が憧れたという信濃の月見。その美しい月を愛でることができるのが信濃観月苑です。贅をつくした檜づくりの観月堂、俳句道場やギャラリーを設けた月の館、茶室があります。月釜、コンサートなどにお出掛けください。
☎0263・67・3933



おすすめスポット



三峰山山頂

聖博物館の駐車場から徒歩約20分で山頂に届くお手軽なハイキングコースです。5月から10月まではリフトでも山頂に行くことができます。山頂からの景色が絶景。善光寺平や北アルプス、北信濃の雄大な山々が見渡せ、心を爽やかな気持ちにさせてくれます。



日本の屋根が見える村。

筑北村

ちくほくむら

●筑北村役場観光課／TEL.0263-66-2111
〒399-7501 東筑摩郡筑北村西条4195
<http://www.vill.chikuhoku.lg.jp/>

山あいならではの自然の豊かさが一番の自慢。村を見下ろす四阿屋山や冠着山は、初夏には新緑、秋には紅葉と、さまざまな表情をみせてくれます。初夏には、ヘイケボタル、ゲンジボタルの幻想的な光が田園地帯を乱舞し、夏から秋には真白なそば花畑や風情ある萩の花、四季を通じて里山の向こうに雪化粧をした北アルプスの山々を望むことができます。



修那羅石神群

修那羅山安宮神社に約808基の石神仏・石造物と約160体の木神仏像が祀られています。「修那羅大天武」に祈願や感謝のため村内の人たちが作った素朴でユニークな石神仏群が周囲の素晴らしい景観とともにたたずんでいます。春は社殿前の黄色に近い黄金桜と一帯に咲き誇る都忘れの可憐な花々、夏は青葉の森林浴と避暑、秋は色鮮やかな紅葉、冬は雪花と四季折々の自然の中の石神仏の顔を見に来て下さい。

とくら沢ふれあい広場 キャンプ場



名湯「千年の湯」西条温泉とくら



いにしえより沸き続ける「千年の湯」。気温や光によって、萌黄色、翡翠、濃緑、青等と湯の色が七色に変化する神秘的温泉。硫黄の香りと、とろりとした濃厚な湯ざわりが信州の隠れた名湯として評判です。効能豊かな温泉の恵みをご堪能ください。

トレッキング



村内には代表する「四阿屋山(標高1,387m)」「岩殿山(標高1,008m)」「冠着山(標高1,252m)」の3つの山があり、目的に合った山を登ることができます。それぞれ違った四季折々の草花や眺望が楽しめます。3つの山を紹介するトレッキングマップをご利用ください。

温泉施設

- ◆西条温泉 とくら (宿泊・日帰り)
☎0263・66・2114 (火曜定休)
- ◆草湯温泉 冠着荘 (日帰り温泉)
☎0263・67・2216 (木曜定休)
- ◆差切峡温泉 坂北荘 (日帰り温泉)
☎0263・66・2223 (木曜定休)

食事処

- ◆よってきましょ もえぎ亭
☎0263・66・3150 (木曜定休、年末年始休業)
- ◆そば処さかい
☎0263・67・2888 (火曜定休、年末年始休業)

直売所

- ◆坂北やさいBOX
☎0263・66・3080 (木曜定休、年末年始休業)
- ◆まんだらの庄
☎0263・67・2222 (火曜定休、年末年始休業)



信州・筑北 おかき



おみやげに

はげかけ天日干しのもち米のみを使用した手作りのおかきです。砂糖醤油味とさっぱり塩味の2種類あります。村内の直売所、温泉施設で販売しています。

お問い合わせ等はインフォメーション内の各直売所へお願いします。