

# キラリと光る! ふるさと企業 その先の一手

いつもあなたが、まん中にいる

エールコート咲楽は、生きがいを持ち、楽しみを咲かせ、いつまでも自分らしく過ごしたいという誰もが抱く当たり前の思いを大切に、ご入居者さまの暮らしのお手伝いをしています。

## 「食べる楽しみ」を大切に!

咲楽の食事は、管理栄養士によるメニュー作成、食と栄養管理等に関する自前調理で、季節のうつろいを感じていただけるよう3食とも手作りでご提供しています。リクエストメニュー対応や、みんなで作る干し柿、野沢菜漬け、月一クッキングは特に人気です。

## ユニットケアは「ここ」がいい!

介護付有料老人ホームとしては珍しいユニットケアを採用しています(1ユニット10人以下)。個室では自由なスタイルで楽しむ上質なプライベート空間、自室ドアを開けるとそこにはいつも誰かがいてくれる。わきあいあいとみんなで楽しむ時間と、一人

優しいケアを目指しています。  
**特長は多彩なイベント**

季節行事やボランティアの皆様との交流、日々の体操、脳トレやカラオケ、散歩など、さまざまなイベントやレクリエーションを行っています。中でも外出イベントの多さは大切な会社との繋がりであり心躍る時、そして自慢です。初詣、お花見、リンゴ狩り、マツクシエイク体験など、特別料金なく自由参加で楽しめます。特にホテルランチバイキングは大人気。マニキュアや洋服選びからワクワク度が高まります。ホテル側からのお粥やミキサー食への配慮もありがたく、安心して食事を楽しむことができます。私たちはやすらぎと安心の中で豊かな時を重ねていくお手伝いをしたいと思っています。

まもなく咲楽は20周年。今年令和5年に敷地内に埋めたタイムカプセルを、開封式で開ける予定です。咲楽の理念は「人間尊重」。終の棲家として、安心して自分らしく暮らせるよう寄り添ってまいります。お気軽にお問い合わせ、ご見学をお待ちしております。また、ホームページやインスタグラムもご覧ください。

病院から  
ご自宅から  
施設から

介護付有料老人ホーム

**エールコート 咲楽**

~いつもあなたが、まん中にいる。~

TEL.0263-85-3330

松本市今井6988-1 <https://yc-sakura.com>



私たちと一緒に働きませんか!

**介護職** 正職員 パート職員

- 必要資格(いずれか)
- 介護福祉士
- ホームヘルパー2級
- 介護職員初任者研修修了者
- 実務者研修修了者

■詳細は施設までお問い合わせください。



## 代謝を高める 「漢方ダイエット」を提案

たかみや恵深堂薬局は、漢方相談の専門薬局として皆さまの相談に乗り30年を迎えました。代謝を高める「漢方ダイエット」を提案しています。

適切なダイエットの方法は、現在の体重だけではなくダイエット経験、体質、体調などにより異なります。さらに、栄養のバランスの考慮も大切です。

当店の「漢方ダイエット」は、漢方薬と健康補助食品を併用して1カ月でマイナス5kgを目標とする「短期コース」や、漢方薬を中心にして3カ月でマイナス5kgを目標にゆっくりと痩せる「ゆっくりコース」などを用意しています。体重増加や過食の原因を探り、一人一人の体質と状況に合わせて最適な漢方薬と健康補助食品をお選びします。

「痛みやしびれの悩みにも」

痛みやしびれに悩む方の相談にも対応します。例えば腰痛や膝痛、脊柱管狭窄症などにお悩みの方もご相談ください。寒さが厳しくなり、より痛みやしびれが増してくる季節です。どんな痛みでも諦めずにご相談ください。

ダイエットが初めての方から体重増減を繰り返している方まで、年齢を問わずサポートしますので、「今年こそダイエットを成功させたい」とお考えの方はぜひご相談ください。

管理薬剤師・高宮深音さん



## メールやLINE、電話相談も

薬剤師ががんなどの免疫相談、痛みやしびれについての悩み相談、慢性病の漢方相談にも応じ、「あなただけのオリジナル漢方」を提案しています。相談は無料で、電話でも相談に乗ります。それぞれに合った漢方薬を配送することも可能です。

運動不足や偏った食生活による体重増加に悩む方、心の病やストレスを抱える方、頻尿トラブルに悩む方、また男性女性問わず更年期の不調に悩む方もご相談ください。体調不良や漢方に興味がある方も気軽にお問い合わせください。新年は1月6日から営業します。

—漢方ダイエット・免疫相談・痛み・しびれ・慢性病相談—

**たかみや恵深堂薬局**

松本市中央1-26-1 TEL.0263-34-5056

営業/10:00~19:00 定休日/日曜日、祝日、第2・4水曜日