【広告のページ】（第3種郵便物認可）

松本商工会議所
伴走型小規模事業者支援推進事業
経営発達支援計画
創業支援
PR
令和5年度 シリーズ②

アーユルヴェーダで導く健康で幸せで心地よい生活

松本商工会議所では、創業を目指す皆さんが持つ悩みや課題を、各種専門家および当所スタッフが、多彩な支援メニューで解決に導き、「夢を実現・創業したい！」を全力で応援しています。

こうして夢を実現させた皆さんを紹介する「創業支援PRシリーズ」の今年度の第2回目として、篠原亜里彩さん(鍼灸・Ayurveda Salon WA、松本市島内)に、創業のきっかけや商工会議所の支援などについて伺いました。

篠原亜里彩さん=左=とご主人の栗空良輔さん=右=

アーユルヴェーダ（Ayurveda）は伝統医学の一つで、その起源は5000年前といわれています。サンスクリット語のAyus（生命・長寿）とVeda（科学・知恵）からなる言葉で、自分の個性や体質を知り、理解し、コントロールすることで、心身の健康維持や向上の実現を目指します。このアーユルヴェーダの知恵を駆使してカウンセリングとマッサージをし、訪れた人が健康で、幸せに、心地よい生活を送ることを願うサロンが、「鍼灸・Ayurveda Salon WA」です。

アーユルヴェーダとの出会い

木曽町出身の篠原亜里彩さんは専門学校卒業後、伊那市の障がい者福祉施設に勤務していました。しかし激務の中で心と身体が不調になり、コントロールできない状態になってしまいました。

状況を少しでも改善しようと、趣味として通いだしたヨガ教室で出会ったのが「アーユルヴェーダ」です。アーユルヴェーダの施術を受け、カウンセリングで「なんで私のことなのにそんなにわかるの？」と衝撃を受けたそうです。自分自身を見つめ、前向きになることもできました。

すぐにアーユルヴェーダを学び始めました。仕事を続けながら週末は上田での座学や実技の授業に2年ほど通い、ゆくゆくはサロンを立ち上げたいと考えるようになり、その準備と勉強に集中するため思い切って退職しました。

彩りのアーユルヴェーダオイル。カウンセリングによりその時の体調にあったオイルを選択する

自信を付けてサロン開業へ

アーユルヴェーダはその「知恵」を、自分自身で生活に落とし込み、生活習慣や食習慣を改善していくものです。修行のために県外のホテルのサロンで経験も積みましたが、もっと日常的な、生活に近い場所で施術したいと松本市に転居しました。

とはいえ当初は創業する自信や勇気がなく、家族や友人へ施術するのみでしたが、いろいろな人に話を聞いてもらいながら創業の決意を固めました。

▽アーユルヴェーダをいろいろな人に知ってほしい▽地域に根付かせたい▽サロンに来ることを月に1度の楽しみにして自分を振り返る場所にしてほしい▽健康になっていくことを実感してほしい―そんな思いを強く持ち、改めて勉強し直して自信を付けていったのです。

当所に相談にみえたのは令和2年12月でした。マッサージは物件と道具、そして技術があればできるものだとわかっていた篠原さんは、経営に関するサポートがあれば自分のやりたいことができると検索して来所したそうです。同時進行中だった物件探しも順調に進み、創業計画書の作成、市の家賃補助申請、開業届提出のサポートをさせていただきました。開業後は経営相談に乗りながら経理処理の支援を続けています。

薬草たっぷりのオイルによるマッサージは、月に一度の自分自身へのご褒美にも

健康で心地よい生活を後押し

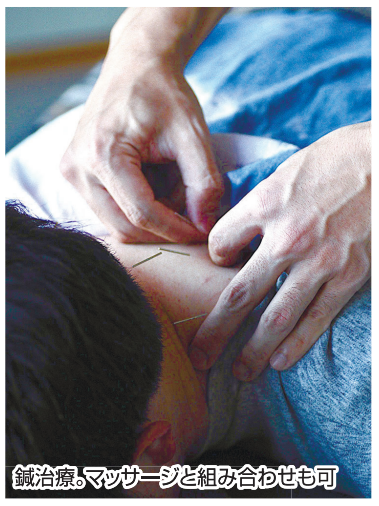
令和3年5月に、松本市島内の住宅街に「Ayurveda Salon WA」をオープン。店名の「WA」には、カウンセリングやマッサージで「和」み、心身ともにめぐり「（環）」をよくし、丸い「輪」のようにバランスの良い生活をしてほしいという思いが込められています。

生活習慣や食習慣を改善するのは本人で、サロンではカウンセリングやマッサージによりその改善を導きます。アーユルヴェーダで大切なのはまずは自分の体質を知り、いわば「自分自身の取扱説明書」を手に入れること。すると徐々に変化していく感覚を得ることができるそうです。

この10月からは、ご主人で鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師の栗空良輔さんが鍼治療などを担当し、「鍼灸・Ayurveda Salon WA」として新たなスタートを切りました。メニューは、アーユルヴェーダ、筋膜リリース、足つぼに、あん摩マッサージ、鍼治療、美容鍼が加わりました。

「アーユルヴェーダも鍼灸も、不調の根本を改善に導く東洋医学です。マッサージと鍼で生活習慣の改善に導くお手伝いをさせていただいています。自己免疫力を高めて健康で心地よく過ごせれば、さまざまな挑戦にもつながることでしょう。丁寧にお一人お一人に合わせたカウンセリング、マッサージを行い、皆さまが明るく元気にお過ごしいただけるようお手伝いしています」と篠原さんは話しています。

松本商工会議所
経営指導員 上水 結貴


鍼治療。マッサージと組み合わせも可

鍼灸・Ayurveda Salon WA
Ayurveda Salon WA
松本市島内3467-5
TEL.080-6939-8967
完全予約制／8:00-20:00（最終受付）／不定休
@AYURVEDA.SALON.WA

第2弾 今こそ必要な将来を見据えた経営の改善策を考えて
「資金調達のイロハ」セミナー
上昇気流をつかみましょう!!
受講料無料

コロナ融資の経過措置が終了して返済が始まりました。また、原材料等の高騰、円安の影響が、中小・小規模事業者を取り巻く環境を益々厳しい状況にしています。そのため、将来を見据えた資金調達・経営改善策が必要となっています。金融機関への対応方法や必要な融資を獲得するための方法、経営改善の具体策など、最新の金融動向や事例を踏まえて、分かりやすく説明いたします。
資金調達が必要な事業者様や金融機関との付き合い方に不安がある社長様や担当者様、最新の融資・保証制度の知識を得たい事業者様などのご参加をお待ちしています。

《セミナーカリキュラム》
・中小企業に対する金融機関の見方
・地元金融機関、保証協会の最近の動向
・返済が厳しい状況での金融機関との対応方法
・資本性劣後ローン、経営改善サポート保証など新たな支援制度の活用法
・経営改善の具体策

開催日 令和5年11月15日(水) 午後2時～午後3時30分
個別相談をご希望の方はご連絡下さい。
会場 松本商工会議所 3階303会議室
対象 中小・小規模企業の経営者・後継者・経営幹部等（会員・非会員は問いません）
講師 株式会社MKコンサルティング代表 中小企業診断士 黒沢 正行 氏
定員 20名（1社2名まで参加可能。定員になり次第締め切り致します）
申込期限 下記QRコードからのお申込み、FAXまたはメール、電話にてお申込みください。
申込書は当所ホームページ（https://www.mcci.jp）からもダウンロードできます。
申込みフォームはこちらから⇒

講師紹介 黒沢 正行 氏
株式会社MKコンサルティング代表
中小企業診断士
学生時代に創業。会計事務所、コンサルティング会社を経て現職。県内で20年以上にわたり、経営改善計画や経営相談、研修講師に携わり、経営革新の支援実績も多数。

主催／松本商工会議所 中小企業振興部 経営支援グループ 松本市中央1-23-1 共催／塩尻商工会議所・大町商工会議所
tel:0263-32-5350 fax:0263-32-1482 mail:soudan@mcci.or.jp URL:https://www.mcci.jp