

# キラリと光る! ふるさと企業 その先の一手



まなびの健康セミナー(2024年5月)「お母さん交流会」

料化、ICT（情報通信技術）を活用したモニター事業の推進などによって、会員数を順調に増やしてきました。

令和4年度に行つた、森永乳業、松本市立病院、松本ヘルス・ラボの3者連携による生活習慣に関する大規模調査は関心が高く、参加者も多かつたことから幅広い年代層の入会につながりました。地元大学との連携、法人会員制度、モニター参加特典等は、若者世代の会員増加に一役買っています。令和6

設立後、特に力を入れてきたのが会員数を増やす取り組みでした。健康意識の高い市民を増やすと同時に、企業の商品開発や検証等に協力いただける人員を増やすことは、ヘルスケアビジネスに取り組む企業へのアプローチにもなるからです。これまで、会費や基本サービスの無

松本ヘルス・ラボは、地域住民の健康づくりを支援するとともに、その活動を通して地元に新たな健康産業を創出しようと、松本市が出資して平成28（2016）年に設立した一般財団法人です。設立当初200人弱だった会員数は、現在およそ7000人となり、ヘルスケアビジネスを手掛ける企業からのモニター調査依頼やセミナー実施のオファーが増加。健康意識の向上と健康ビジネスの創出・育成の好循環が生まれています。



主なゲストの健康セミナー(2024年6月)「体験型手話教室」

モール松本で開催している「まなびの健康セミナー」です。『健康』をキーワードに、幅広い世代が興味を持つて楽しく学べ、心も身体も元気になるようなテーマと内容を考えて実施しています。予約は不要で、買い物ついでに立ち寄れる気軽さが魅力のイベントです。

年度からは、コミュニケーションアプリ「LINE」を登録やモニター申し込み、情報発信の主要ツールとして運用を本格化。より簡便になり、幅広い世代へ訴求力が増しています。

## 誰でも気軽に参加できる 健康セミナーの魅力

も気軽に参加できる  
健康セミナーの魅力



健康セミナー  
(7月、11月)  
ムを楽しみながら脳  
化を図る「シニア向け  
講座」



乳業モニター募集関連イベント  
（23年9月）

ント大抽選会」イオンモール松本  
まきコートで実施。買い物ついで  
本組成や血管年齢、血圧が無料で  
ックできると好評だった。

## 松森ヘルス・ラボ会員のメリット

会員登録無料

### ①会員一人一人の健康づくりをサポート

仲間づくりや交流の場にもなっています～

基本サービス(無料)

- 各種計測・測定
    - ◆ 姿勢計測(Shisei Cam)
    - ◆ 体組成計測(InBody)
    - ◆ 骨密度 ◆ 糖の蓄積測定(A1c)
    - ◆ ストレス・血管年齢計測(Body Scan)
  - イオンモールウォーキング
  - まなびの健康セミナー
  - 指導店の利用料金の割引

健康増進オプションプログラム(有料)

### 畜産の健康チャックと健康プログラム

- 年2回の健康チェック  
血液検査、JAMS(相澤健康スポーツ医科学センター)  
準拠の体力チェック、血圧測定 etc
  - 健康プログラム  
多彩な運動プログラムに参加が可能
  - セミプライベートレッスン  
多様なニーズに応じて毎週開催

会員登録はてちらから



詳細はホームページをご覧ください。

松本ヘルプ・ラボ

一般財団法人  
松本ヘルス・ラボ