

生涯スポーツ「ゴルフ」を楽しむもう

リバーサイドゴルフクラブは、生涯スポーツでもあるゴルフの楽しさを伝え、裾野を広げたいと取り組むゴルフ練習場です。ここでは坂田晃彦支配人と当クラブ契約プロの荒井準人PGA・A級ティーチングプロにその取り組みを聞きました。

世代を超えて

楽しめるゴルフ

「ゴルフの魅力とは

坂田 ゴルフはお子さんから年配の方まで、世代を超えて同じフィールドで楽しんでいただけます。例えば▽本格的に上達を目指したい▽趣味として楽しみたい▽健康維持のためーなど、どなたでもそれぞれのスタイルとペースで楽しめます。頭と体を同時に使うことから、認知症予防になるという研究結果もあります。

荒井 親子はもちろん、祖父祖母とお孫さんで練習を楽しんでいる方もいらつやいます。最近では女性も増えていきますね。1人でも仲間とでも気軽に楽しめるのがゴルフの魅力です。



坂田晃彦支配人 荒井準人PGA・A級ティーチングプロ



練習場の醍醐味は

楽しさと達成感

「リバーサイドゴルフクラブはどんな施設

坂田 クラブの無料レンタルがある中で、運動のできる格好であれば初心者でも気軽に来場して楽しんでいただけます。併設するゴルフパートナー松本西リバーサイドゴルフクラブでは初心者用セットを始め、中古から新作までさまざまなゴルフ用品を取り扱っています。また打席での試打にも対応し、非常に好評です。

ゴルフの練習空間づくりにも気を配り、常に楽しんでいただけるよう、フィールド内に人工グリーンや当たると光るターゲットを追加するなど、ゲーム性をもたせて上達のお手伝いをしています。

また、当店女性スタッフの提案により、女性のお客さまにも喜んでいただけるよう、更衣室を新設しました。コンセントも設置していますので、パウダールームとしても利用できます。



坂田 ゴルフが気になっている皆さん、ぜひお気軽にお問い合わせください。スタッフ一同心よりお待ちしております。

小石グループ
株式会社ケンショー
リバーサイドゴルフクラブ
ゴルフパートナー松本西リバーサイドゴルフクラブ店
松本市島内川原1262-148 TEL.0263-47-5667

「あなたのためだけの漢方」を 相談に乗り、提案

リモートワークなどによる運動不足や偏った食生活で体重が増加した方、心の病やストレスを抱える方が増えています。

たかみや恵深堂薬局は、漢方相談の専門薬局として「漢方ダイエット」の相談に乗り28年目を迎えました。薬剤師ががんなどの免疫相談、痛みやしびれについての悩み相談、慢性病の漢方相談にも応じ、「あなたのためだけの漢方」を提案します。

ダイエットをサポート

適切なダイエットの方法は、現在の体重やダイエット経験、体質、体調などにより異なり、さらに栄養のバランスの考慮も大切です。

当店では、漢方薬と健康補助食品を併用して1カ月でマイナス5kg目標の「短期コース」、漢方薬を中心に3カ月でマイナス5kg目標の「ゆっくりコース」などを用意。体重増加や過食の原因を探り、一人一人の体質と状況に合わせて最適な漢方薬と健康補助食品を選びます。

ダイエットが初めての方から体重増減を繰り返している方まで、年齢を問わずサポートしますので、「今年こそダイエットを成功させたい」とお考えの方はぜひご相談ください。

排尿トラブルで悩む方へ

年齢を重ねると排尿トラブルで悩む人が増えてきます。当店はそれぞれの症状に合わせて、排尿トラブルの改善に効果的な漢方薬のご案内いたします。

▽短時間に何度もトイレに行きたくなる▽



管理薬剤師・高宮深音さん



残尿感がある▽排尿に時間がかかる▽夜中に何度も目が覚めてしまう▽電車やバスでの移動が不安▽力まないと出ないーなどの悩みを抱える方、「もう年だから仕方ない」「相談するのが恥ずかしい」と諦めずに相談ください。

電話相談や漢方薬発送も

相談は無料です。ご来店での相談はもちろん、外出を控えている方などには電話での相談を受け付け、それぞれに合った漢方薬を配送することも可能です。

漢方薬に興味がある方も気軽にお問い合わせください。新年は1月5日から営業します。

—漢方ダイエット・免疫相談・痛み・しびれ・慢性病相談—
たかみや恵深堂薬局
松本市中央1-26-1 TEL.0263-34-5056
営業/10:00~19:00 定休日/日曜日、祝日 たかみや恵深堂 検索